

JMÉNO, ADRESA, TEL. ZÁKAZNÍKA:

PONDĚLÍ: 10.12.

- P1 polévka - Hovězí vývar s rýží /9/
P2 polévka - Jihočeská kulajda /1,3,9,12/
P3 malý salátek - Mrkvový salátek s ananášem
A Kuře alá kachna, houskový knedlík, dušené červené zelí /1,3,6,9,10/
B Vepřová játra na roštu, vařený brambor, tatarka /1,6,7,9/
C Mexický guláš sypaný sýrem, rýže /1,6,7,9/
D Vepřové výpečky na smažené cibuli s hrubozrnnou hořčicí, vařený brambor /1,3,6,7,9/
E Ryba se zeleninou, kuskus /1,3,4,9/
F 3 druhy smažených řízků (kuřecí, kýta, v. panenka), bramborová kaše, šopský salát /1,3,6,7,9/
G Pudink Diplomat (s piškoty a ovocem) /1,3,7/
H Krutí steak se sýrem, čerstvá zelenina s celerovými hranolkami /6,7,9/
I Smažená sýr s drůbeží šunkou, vařený brambor, tatarka /1,3,4,7,9/
J Zdravé celodenní menu - Ovocný tvaroh, musli, Okurka se šunkou a sýrem, Ryba se zeleninou, kuskus, Mrkvový salátek s ananášem, Krutí steak se sýrem, čerstvá zelenina s celerovými hranolkami /1,3,4,6,7,9/

ÚTERÝ: 11.12.

- P1 polévka - Hrachová se slatinou /1,3,7,9/
P2 polévka - Bílá zelňačka s párkem /1,3,7,9/
P3 malý salátek - Čočkový salátek nakyselo /7/
A Paprikový lusk v rajské omáčce, kynutý knedlík /1,3,7,9/
B Zbojnická krkovička (slanina, žampiony, kapie, sýr), rýže /1,6,9/
C Špagety alla-Carbonara po česku /1,6,7,9/
D Uzená vepřová krkovička, bramborová kaše, okurka /1,3,6,7,9/
E Kuřecí kostky s paprikou, bramborová kaše /7,9/
F Králík na česneku pečený s bučkem, bramborový knedlík, špenát, pivo /1,3/
G České buchty s povidly 3 ks /1,3,7,12/
H Zeleninový salát se šunkou a nivou /7,9/
I Smažené žampiony, vařený brambor, tatarka /1,3,7,10/
J Zdravé celodenní menu - Celozrnný chléb, tzatziki, rajče, Dezert s tvarohem a broskvemi, Kuřecí kostky s paprikou, bramborová kaše, Čočkový salátek nakyselo, Zeleninový salát se šunkou a nivou /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 12.12.

- P1 polévka - Selská s bramborem /1,3,7,9/
P2 polévka - Drůbková s masem a celestýnskými nudlemi /1,3,7,9/
P3 malý salátek - Ředkvičkový salátek
A Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát /1,3,6,7,9/
B Kuřecí samuraj, bramboráčky /1,3,6,7,9/
C Pštroší vejce, vařený brambor, okurka /1,3,6,9/
D Jelítka s vařeným bramborem a kysaným zelím /1,3,6,7,9,10/
E Indické kuřecí kousky, indiánská rýže /6,9/
F Krutí prsíčka ve svičkové omáčce, houskový knedlík, brusinkový terč, kompot /1,4,9/
G Makovec s rozinkami /1,3,7/
H Tuňákový salát s fazolemi /4,9/
I Smažené kuřecí nugety, americké brambory, tatarka /1,3,7,9,10/
J Zdravé celodenní menu - Čokoládové müsli, bílý jogurt s jahodami, Šopský salát se šunkou, Indické kuřecí kousky, indiánská rýže, Ředkvičkový salátek, Tuňákový salát s fazolemi /1,3,4,7,9/

ČTVRTEK: 13.12.

- P1 polévka - Česnečka /3,9/
P2 polévka - Dršťková /1,9/
P3 malý salátek - Salát z červeného zelí
A KNEDLO-VEPŘO-ZELO /1,3,6,7,9/
B Vepřové kostky na lesních houbách, těstoviny /1,3,6,7,9/
C Kuřecí maso v kari omáčce, rýže /1,6,9/
D Pašerácké zapečené kuře (sýr, uherák) s bramborem (alobal) /1,3,6,7,9/
E Kuřecí segedín, cizrna /1,3,6,7,9/
F Smaž. gurmánská krutí kapsa (čabajka, vejce, šunka), restované brambůrky, pivo /1,3,6,7,9/
G Studený dort s piškotem a jahodami /1,3,7,12/
H Králičí salát se žampiony a sýrem /7,9/
I Smažený brokolicový řízek se šunkou a nivou, bramborová kaše /1,3,7,9,10/
J Zdravé celodenní menu - Knackebrot, arašídové máslo, Borůvkový jogurt, Kuřecí segedín, cizrna, Salát z červeného zelí, Králičí salát se žampiony a sýrem /1,3,6,7,8,9/

PÁTEK: 14.12.

- P1 polévka - Krupicová s vejcem /1,3,7,9/
P2 polévka - Fazolová s uzeným masem /1,7,9,10/
P3 malý salátek - Mrkvový salát s paprikou
A Segedínský guláš SPECIÁL, houskový knedlík /1,3,6,9,10/
B Gurmánská čočka na kyselo s opeč. anglickou slaninou, a uzeným masem, cibulka /1,3,6,9/
C Zeleninové řízečky s drůbeží šunkou, bramborová kaše /1,3,9,10/
D Řecký nakládaný gyros, americké brambory, tzatziki /1,3,6,7,9/
E Ryba v rajské omáčce, celozrnné těstoviny /1,3,4,9/
F Pečené kuře v košílce z schwarvaldské šunky s nádivkou, gratin. brambory /1,3,4,7,9,10/
G Vafle s mascarpone a jahodami /1,3,7/
H Kuřecí nakládaná směs na pórku, šopský salát /7,9/
I Smažený krutí mletý řízeček se sýrem, vařený brambor, okurka /1,3,7,9,10/
J Zdravé celodenní menu - Slunečnicový chléb se šunkovou pomazánkou, ovoce, Smoothie s proteinem (borůvky, banán, jogurt), Ryba v rajské omáčce, celozrnné těstoviny, mrkvový salát s paprikou, Kuřecí nakládaná směs, šopský salát /1,3,4,6,7,9/

VÍKENDOVÉ CELODENNÍ MENU DOVEZEME V PÁTEK / 260 Kč

Sobota: 15.12. O Tvaroh s ovesnými vločkami a grankem, Okurkový salátek, Pečené kuře na cibuli, rýže,

Rýžový chlebič s jogurtem, Salát s krabím masem /1,3,6,7,9,12/

Neděle: 16.12. O Pečivo, pažitková pomazánka, Ovocná miska, Libové karbanátky, vařený brambor, hořčice, Rajčta s mozzarellou, Grilované kuřecí maso, salát /1,3,6,7,9,12/

TOMMYFOOD.CZ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 10.12. – 16.12.2018

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

KRABIČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 31.12.2018 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu v Lamborghini Huracán Parformante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

CENÍK JÍDEL

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 37,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I)

Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.

PŘIJÍMÁME OBJEDNÁVKY NA VÁNOČNÍ CUKROVÍ

PEČEME Z KVALITNÍCH SUROVIN cca 15-20 druhů, 1/2 kg - 700 Kč
objednávky přijímáme do 14.12.2018
dovoz 19.12.2018

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE