

JMÉNO, ADRESA, TEL. ZÁKAZNÍKA:

PONDĚLÍ: 03.12.

- P1 polévka - Kapustová /1,3,7,9/
P2 polévka - Houbová polévka se smetanou /1,6,9/
P3 malý salátek - Čerstvá zelenina
A Husarská roláda, český knedlík, dušené zelí /1,3,6,7,9,10/
B Smažená kýta, vařený brambor, okurka /1,3,4,7/
C Milánské špagety s kuřecí šunkou, sypané sýrem /1,9,3,10/
D Zapečené noky s kuřecím masem a sýrem /1,3,6,7,9,12/
E Samuraj z vepřové kýty, těstovinová rýže /1,3,7,9/
F Králíčí stehýnko na houbách, bramborové válečky, šopský salát /1,3,6,7,9/
G Puding diplomat s ananášem /1,3,7,8/
H Salát se zelenými fazolkami a kuřecími prsíčky v sezamu /1,3,9/
I Kuřecí smažená prsíčka v sezamové strouhance, vařený brambor, okurka /1,3,7,9,10,11/
J Zdravé celodenní menu - Medový tvaroh, knakebrot, pomeranč, Salát s čerstvým sýrem, Samuraj z v.kýty, těstovinová rýže
Čerstvá zelenina, Salát se zelenými fazolkami a kuřecími prsíčky v sezamu /1,3,6,7,9,12/

ÚTERÝ: 04.12.

- P1 polévka - Pórková /1,3,7,9/
P2 polévka - Dršťková /1,6,9/
P3 malý salátek - Salát z čínského zelí s cibulí a kukuřicí
A Kuře na paprice, houskový knedlík /1,3,6,7,9/
B Africké kuřecí nudličky, rýže /1,3,6,7,9,10/
C Holandský řízek, bramborová kaše /1,6,7,9/
D Jaternicový prejt, vařený brambor, kysané zelí /1,3,7,12/
E Krutí steak s rajčaty a sýrem, červená čočka /1,6,7,9/
F Pečené kachní stehno na černo, špekové knedlíky, červené zelí, pivo /1,3,6,7,9,12/
G Vafle s mascarpone a jahodami /1,3,7/
H Zeleninový salát se sladkovodním lososem /4,7,9/
I Smažený celerový mletý řízek se sýrem a šunkou, vařený brambor, tatarka /1,3,7/
J Zdravé celodenní menu - Sýrová pomazánka, celozrnný toustový chleba, zelenina, Vanilkový pudink s tvarohem a kokosem,
Krutí steak s rajčaty a sýrem, čočka, Salát z čínského zelí s cibulí a kukuřicí, Zeleninový salát se sladkovodním lososem
/1,3,4,6,7,9,12/

STŘEDA: 05.12.

- P1 polévka - Slepíčí vývar s drobením /1,3,7,9/
P2 polévka - Fazolová s uzeninou /1,9/
P3 malý salátek - Řecký salát s olivami /7/
A Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát /1,3,6,9/
B Vepřová čína Wok, rýže /1,6,9/
C Restovaná vepřová jatýrka na slanič, brambory s cibulkou /3,7,9/
D Tagliatele bologneze, sypané sýrem /1,3,9,10/ (NOVINKA)
E Pečené kuře, vařený brambor /1,9/
F Kuřecí kapsa na hříbkách a česneku, opeč. brambůrek, chilli tatarka, šopský salát /1,3,6,7,9/
G Tiramisu po česku /1,3,7/
H Zelný salát, kuřecí steak s brokolící a sýrem /1,7,9/
I Smažený krutí řízek, vařený brambor, tatarka /1,3,7/
J Zdravé celodenní menu - Míchaná vejce se šunkou a hráškem, celozrnné pečivo, Tvaroh s višněmi, Pečené kuře, brambor, Řecký salát s olivami, Zelný salát, kuřecí steak s brokolící a sýrem /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 06.12.

- P1 polévka - Rajská s těstovinou /1,3,7,9/
P2 polévka - Anglická gulášová /1,3,7,9,12/
P3 salátek - Čínský salát s klíčky a čočkou /6,7/
A Vepřové nudličky s houbovou omáčkou na divoko, kynutý knedlík /1,3,6,7,9/
B Pštroší vejce, bramborová kaše /1,3,7,9,12/
C Krutí rizoto s anglickou slaninou sypané sýrem, okurka /6,7,9/
D Vepřová panenka ve svíčkové omáčce, houskový knedlík /1,3,7,9,12/
E Rybí fileta na paprice s jogurtem, kuskus /1,3,6,7,9/
F Srnčí ragú, karlovarský knedlík, černé pivo /1,3,6,7,9,12/
G Jablečný závin s oříšky /1,3,7/
H Šopský salát s vařeným kuřecím masem, celozrnná bageta /7/
I Smažená vepřová kapsa plněná nádivkou, šťouchané brambory /1,3,7,9,10/
J Zdravé celodenní menu - Chleběk s vaječno-šunkovou pomazánkou, zelenina, Bílý jogurt s ananášem, Rybí fileta na paprice s jogurtem, kuskus, Čínský salát s klíčky a čočkou, Šopský salát s vařeným kuřecím masem /1,3,4,6,7,9,12/

PÁTEK: 07.12.

- P1 polévka - Hrstková /1,3,7,9/
P2 polévka - Hrachová s uzeným masem /1,7,9/
P3 salátek - Salát z bílé ředkve s chilli
A Maďarský guláš, kolínka /1,3,7,9,10/
B Indická kuřecí pánev, rýže /1,6,9,7,9/
C Kuře na smetaně, houskový knedlík /1,9,10/
D Buchtičky s vanilkovým krémem /1,3,6,7,9/
E Šunkové rizoto s indiánskou rýží, okurka /1,6,9/
F Kapr na másle, restované brambory, zelný salátek, cola /1,3,6,7,9/
G Jahodový studený dort /1,3,7/
H Těstovinový salát s kuřecím masem /7,9/
I Smažená krkovička, bramborový salát /1,3,7,9/
J Zdravé celodenní menu - Sojový rohlík, surimí pomazánka, Kakaový tvaroh s banánem, Šunkové rizoto s indiánskou rýží, Salát z bílé ředkve s chilli, Těstovinový salát s kuřecím masem /1,3,6,7,9/

VÍKENDOVÉ CELODENNÍ MENU DOVEZEME V PÁTEK / 260 Kč

Sobota: 08.12. O Medový tvaroh s pečivem, Višňový kompot, Kuřecí steak s mozzarellou, vařený brambor, Šopský salát, Sekaná pečeně, brokolice, hořčice /1,3,7,9,12/

Neděle: 09.12. O Topinky z brusinkovým džemem, Bílý jogurt, čoko.chlebíky, Medailonky z panenky, kuskus, Plněná paprika tvarohovým krémem, Zapečené brambory se šunkou a zeleninou /1,3,6,7,8,9,12/

TOMMYFOOD.CZ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 03.12. – 09.12.2018

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

KRABIČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 31.12.2018 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Parformante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

STÁLÁ NABÍDKA JÍDEL

pokud si nevyberete z jídelníčku,

rozšířili jsme nabídku o dalších 10 hlavních jídel

- S1 - 87 Kč - Kuřecí salát (400 - 500g, celková váha) (směs salátů, rajče, kukuřice, kuřecí maso, dressing, krutony)
S2 - 87 Kč - Těstovinový salát se šunkou (400 - 500g, celková váha) (fusilli, šunka, rajčata, kukuřice, vejce, majonéza, sýr)
S3 - 81 Kč - Smažený sýr (100g), vařený brambor, tatarská omáčka
S4 - 81 Kč - Smažený hermelín (100g), vařený brambor, tatarská omáčka
S5 - 81 Kč - Smažený kuřecí řízek (140g), vařený brambor, okurka
S6 - 81 Kč - Smažený vepřový řízek (140g), vařený brambor, okurka
S7 - 81 Kč - Smaž. Gordon Blue (130g) (šunka, sýr), americké brambory, tatarka
S8 - 67 Kč - Kuřecí rizoto s hráškem, okurka
S9 - 76 Kč - Vepřový guláš, těstoviny
S10 - 62 Kč - Šunková bageta s vejcem (2 ks)

PŘIJÍMÁME OBJEDNÁVKY NA VÁNOČNÍ CUKROVÍ

PEČEME Z KVALITNÍCH SUROVIN cca 15-20 druhů, 1/2 kg - 700 Kč
objednávky přijímáme do 14.12.2018
dovoz 19.12.2018

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE