

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 12.11. – 18.11.2018

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

PONDĚLÍ: 12.11.

- P1 polévka - Kuřecí vývar s jarní zeleninou a kapáním /1,3,7,9/
P2 polévka - Fazolová s uzeným masem /1,9/
P3 malý salátek - Zeleninový salátek /7/
A Uzené maso na česneku, bramborový knedlík, špenát /1,3,7,9,10/
B Smažený květák, vařený brambor, tatarka /1,6,9,9,10/
C Pečené kuřecí stehýnko na másle, halušky se zelím /1,3,7,9,10,12/
D Jelitkový prejt, vařený brambor, kysané zelí /1,3,7/
E Kuřecí steak se sýrem a šunkou, červená čočka, okurka /1,3,9,10/
F Krutí medailonky na lesních houbách, špekové knedlíky, šopský salátek /1,3,7,9,10/
G Tlačenka s octem a cibulí, chléb /1,3,7,8/
H Salát s norským lososem a krutóny /1,3,4,7,9,12/
I 2 druhy drůbežích řízků (kuřecí, krutí), bramborová kaše /1,3,7/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Celozrné pečivo, tvarohová pomazánka, Smoothie (borůvky, banán, jablko, jogurt), Kuřecí steak se sýrem a šunkou, červená čočka, Zeleninový salátek, Salát s norským lososem a krutony /1,3,7,4,9/ - 260Kč

ÚTERÝ: 13.11.

- P1 polévka - Slepíčí vývar s nudlemi /1,3,7,9/
P2 polévka - Domácí zelná s klobásou /1,3,7,9/
P3 malý salátek - Camembert s hrozny a ledovým salátem /7/
A Hovězí maso ve svíčkové omáčce, houskový knedlík /1,3,6,7,9/
B Smažená vepřová kýta, bramborový salát /1,3,7,9/
C Milánská směs se šunkou a rajčaty, vrtule /1,3,6,7,9/
D Opečené bavorské šneci, šťouchané brambory s cibulkou a slaninou /1,3,6,7,9/
E Zapečené brambory s rajčaty, fazolkami a kuřecím masem /1,3,6,7,9/
F Pečená husa na č. pivo, český knedlík, dušené čerstvé zelí, pivko /1,3,6,7,9,12/
G České vdolečky s džemem a tvarohem 3 ks /1,3,7,12/
H Zeleninový salát se šunkou, sýrem a pohankou /1,6,7,9/
I Krutí sekaný řízek se šunkou a sýrem, bramborová kaše /1,3,7,9,10/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Čok. tvaroh s banánem a musli, Studená polévka Gaspacho, Zapeč. brambory s rajčaty, fazolkami a kuřecím masem, Camembert s hrozny a led.salátem, Zeleninový salát se šunkou, sýrem a pohankou /1,3,7,9/ - 260 Kč

STŘEDA: 14.11.

- P1 polévka - Hovězí vývar se zeleninovými noky /1,3,9/
P2 polévka - Kachní vývar s játrovými knedlíčky /1,9/
P3 malý salátek - Zeleninový salátek s hráškem
A Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík /1,3,7,9,10/
B Vepřový přírodní řízek na žampionech, rýže /1,3,6,9,12/
C Debrecínská pečeně, bramborová kaše /1,6,7,9/
D Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík /1,3,7,9/
E Samuraj z vepřové panenky, těstovinová rýže /1,3,6,7,9/
F Pečená kachna na švestkách, špekový knedlík, dušené zelí, pivko /1,3,6,7,9,10,12/
G Ovocný dort ze zakysané smetany a piškot /1,3,7/
H Kuřecí salát s fazolemi /7,9/
I Smažené chilli kuřecí křídélka, americké brambory, tatarka /1,3,7/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Míchaná vajíčka se šunkou, Vanilkové smoothie s chia a malinami, Samuraj z vepř. panenky, těstovinová rýže, Zeleninový salátek s hráškem, Kuřecí salát s fazolemi /1,3,6,7,9/ - 260 Kč

ČTVRTEK: 15.11.

- P1 polévka - Česnečka s bramborem /1,3,7,9/
P2 polévka - Gulášová s masem /1,9/
P3 malý salátek - Rajčatový salát s koprem a okurkou
A Kuře ala-husa (pečené na sádle a pivo), houskový knedlík, dušené zelí /1,3,6,7,10/
B Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka /1,3,6,7,9/
C Drůbeží jatýrka na slanině a česneku, bramboráčky /1,6,9,9,10/
D Šunkofleky s drůbeží šunkou, okurka /1,3,6,7,9/
E Kuřecí steak s nivou, vařený brambor /1,6,9/
F Divočák na smetaně, houskový knedlík, brusinkový terč /1,3,4,7/
G Tiramisu po česku /1,3,6,7,9/
H Tuňákový salát s kukuřicí a balkánem /4,7,9/
I Smažená krkovička s česnekem, bramborová kaše, okurka /1,3,7,9,10/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Knekebrot, cottage sýr, Ananasová terina, Kuřecí steak s nivou, vařený brambor, Rajčatový salát s koprem a okurkou, Tuňákový salát s kukuřicí a balkánem /1,3,4,7,9/ - 260 Kč

PÁTEK: 16.11.

- P1 polévka - Rajská s rýží /1,7,9/
P2 polévka - Podkrkonošské kyselo /1,7,9,10/
P3 salátek - Ledový salát s rajčaty a paprikou
A Vepřový španělský ptáček, rýže /1,3,6,7,9,10/
B Maďarský guláš, kolínka /1,3,6,7,9/
C Smažené MC kuřecí nagety, americké brambory, hořčicová omáčka /1,3,6,9/
D Jahodové knedlíky se šlehaným tvarohem a cukrem /1,3,6,7,9/
E Králičí směs, indiánská rýže /6,9/
F Domácí hovězí svíčková na smetaně, domácí houskový knedlík, pivko /1,3,7,9,10,12/
G Tvarohový závin s hrozkami /1,3,7,8/
H Salát s krutím masem a batáty /1,6/
I Smažený mletý kuřecí řízek s nivou, bramborová kaše /1,3,6,7,9/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Pečivo, pomazánkové máslo, sýr, hroznové víno, Brokoliový krém s kysanou smetanou, Králičí směs, indiánská rýže, Ledový salát s rajčaty a paprikou, Salát s krutím masem a batáty /1,3,6,7,9,12/ - 260 Kč

VÍKENDOVÉ CELODENNÍ MENU DOVEZEME V PÁTEK / 260 Kč

Sobota: 17.11. - ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Celozrná bageta burusinková pomazánka, Šunkový tvaroh, Filátko ze slabokovodního lososa, brambor, Plněná paprika, Kuřecí roládky s čočkou /1,3,4,7,8,9/
Neděle: 18.11. - ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Pečivo, kmínová pom., Bílý jogurt s mandarinami, Kuřecí plátek s ananasem a nivou, opečené brambory, Zelný salát s balkánem, Medailonky z v. panenky se sýrem, kuskus /1,3,7,9,12

KRABÍČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 31.12.2018 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Performante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

STÁLÁ NABÍDKA JÍDEL

pokud si nevyberete z jídelníčku,

rozšířili jsme nabídku o dalších 10 hlavních jídel

- S1 - 87 Kč - Kuřecí salát (400 - 500g, celková váha) (směs salátů, rajče, kukuřice, kuřecí maso, dressing, krutony)
S2 - 87 Kč - Těstovinový salát se šunkou (400 - 500g, celková váha) (fusilli, šunka, rajčata, kukuřice, vejce, majonéza, sýr)
S3 - 81 Kč - Smažený sýr (100g), vařený brambor, tatarská omáčka
S4 - 81 Kč - Smažený hermelín (100g), vařený brambor, tatarská omáčka
S5 - 81 Kč - Smažený kuřecí řízek (140g), vařený brambor, okurka
S6 - 81 Kč - Smažený vepřový řízek (140g). vařený brambor, okurka
S7 - 81 Kč - Smaž. Gordon Blue (130g) (šunka, sýr), americké brambory, tatarka
S8 - 67 Kč - Kuřecí rizoto s hráškem, okurka
S9 - 76 Kč - Vepřový guláš, těstoviny
S10 - 62 Kč - Šunková bageta s vejcem (2 ks)

PŘIJÍMÁME OBJEDNÁVKY NA VÁNOČNÍ CUKROVÍ

PEČEME Z KVALITNÍCH SUROVIN cca 15-20 druhů, 1/2 kg - 700 Kč
objednávky přijímáme do 14.12.2018
dovoz 19.12.2018

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE