

JMÉNO, ADRESA, TEL. ZÁKAZNÍKA:

PONDĚLÍ: 05.11.

- P1 polévka - Rajská s rýží /1,3,7,9,12/
P2 polévka - Dršťková /1,9,10,12/
P3 malý salátek - Marinovaná červená řepa
A Guláš P.Voka, houskový knedlík /1,3,6,9,10,12/
B Vepřový řízek, vařený brambor, okurka /1,3,6,7,9/
C Vepřová řezanka s lečem a žampiony, rýže /1,9,12/
D Moravský vrabec, špekové knedlíky se zelím /1,3,6,7,9,10,12/
E Kuřecí plátek s broskví a nivou, indiánská rýže /1,6,7,9/
F Krutí řízek XL, domácí bramborový salát, míša řez /1,3,6,7,8,9,12/
G České buchty s tvarohem 3ks /1,3,7/
H Zeleninový salát s jogurtovou majonézou, šunkou a vajíčkem /1,3,6,7,9/
I 2 druhy smažených sýrů (niva, eidam), americké brambory, tatarska /1,3,4,7,9,10,11/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Ovesná kaše bez vaření, Mrkvový salát s kokosem a jablkem, Kuřecí plátek s broskví a nivou, rýže, Červená řepa, Zeleninový salát s jogurtovou majonézou šunkou a vajíčkem /1,3,6,7,8,9,10,12/

ÚTERÝ: 06.11.

- P1 polévka - Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/
P2 polévka - Boršč /1,3,9/
P3 malý salátek - Colesov (zelný) /7/
A Vepřová kotleta na česneku, bramborový knedlík, červené zelí /1,3,6,7/
B Drůbeží KUNG-PAO, rýže /1,6,7,9,10,12/
C Kuře na smetaně, kolínka /1,3,6,9/
D Paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík /1,3,7,9/
E Rybí fileta, brambory /1,3,7,9/
F Nakládané steaky z krkovičky, gratin. brambory (smetana, sýr), rajčat. salát /1,3,6,7,9,10,12/
G Banán v pudinkovém přelivu sypaný čokoládou /1,3,7,8/
H Krutí plátek v jogurtové marinádě, celerové hranolky s čerstvou zeleninou /1,3,7,9/
I Mletý vepřový GORDON s nivou, bramborová kaše /1,3,7,9,11/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Pomazánka z mrkve, křupavé chlebíky, Rajčata s paprikou a led.salátem, Rybí fileta, brambory, Salát Colesov, Krutí plátek v jogurtové marinádě, celerové hranolky /1,3,4,6,7,9,11,12/

STŘEDA: 07.11.

- P1 polévka - Slepíčí vývar s drobením /1,3,7,9/
P2 polévka - Houbová na másle se zeleninou /1,3,7,9/
P3 malý salátek - Okurkový salát
A Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí /1,2,7,9,10,11/
B Milánské špagety se šunkou, sypané sýrem /1,3,6,7,9,10/
C Maso 2 barev (vepřová+kuřecí játra, slanina), rýže /1,3,6,7,9,10/
D Lasagne s kuřecím masem /1,3,6,7,9/
E Pečené kuře, bramborová kaše, okurka /1,6,7,9/
F Pečený králík na česneku s bučkem, karlovarský knedlík, červené zelí, pívko /1,3,6,7,9,10/
G Bavorské vdolečky s povídky a tvarohem /1,3,7,12/
H Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou /1,3,4,7/
I Smažené řízečky (kuřecí a vepřový), bramborová kaše, okurka /1,3,7,11/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Banánový jogurt s vložkami, Sýr s hroznovým vínem, Pečené kuře, bramborová kaše, Okurkový salát, Těstovinový salát s tuňákem /1,3,4,6,7,8,9/

ČTVRTEK: 08.11.

- P1 polévka - Ovarová s kroupami /1,9/
P2 polévka – Žampionovo-bramborová /1,3,6,9/ (NOVINKA)
P3 malý salátek - Zeleninový salát
A Gurmánské výpečky (bůček+plec), bramborový knedlík, dušené zelí s jablky /1,3,7,9/
B Smažený krutí řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,7,9/
C Medailonky z vepřové panenky na cibulce, rýže /1,3,6,9/
D Klasické šunkofleky, červená řepa /1,3,7,9,12/
E Zeleninový kuskus s kuřecím masem /1,3,9/
F Králíčí stehýnko peč. na slanině s domácí houbovou om., bramborové válečky, pívko /1,3,6,9/
G Tiramisu po česku /1,3,7/
H Řecký salát s olivami a krutím masem /7/
I Smažené rybí filé, bramborová kaše /1,3,7/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Vařené vejce, tvarohová pomazánka, knakebrot, Ovocný jogurt Zeleninový kuskus s kuřecím masem, Zelenina s krabími tyčinkami, Řecký salát s olivami a krutím masem /1,3,7,9,11/ - 260 Kč

PÁTEK: 09.11.

- P1 polévka - Kuřecí s mrkví a bramborem /1,3,7,9/
P2 polévka - Čočková s uzeným masem /1,3,7/
P3 malý salátek - Rajčatový salát s bílou ředkvi /3,7,9,10/
A Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík /1,3,7,9,10/
B Vepřová játra na roštu, amarické brambory, tatarska /1,3,6,7,9,10,12/
C Kuřecí medailonky na kari, rýže /1,3,6,7,9/
D Vepřová panenka zapečená s penne, žampiony a goudou (alobal) /1,3,6,7,9,12/
E Krutí steak zapečený s nivou, lehké zeleninové rizoto /1,3,6,7,9,12/
F Losos na másle, vařený brambor, šporský salát /7,9/
G Lívance s medem a skořicí /1,3,7/
H Zeleninová cizrna se šunkou a vejcem /1,3,6,9,10/
I Smažená kotleta, bramborový salát /1,3,7,9/
J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Pečivo, pažitková pomazánka, Ovocné smoothie, Krutí steak zapečený s nivou, lehké zeleninové rizoto, Rajčatový salát s bílou ředkvi, Zeleninová cizrna se šunkou a vejcem /1,3,6,7,8,9,10,11/

VÍKENDOVÉ CELODENNÍ MENU DOVEZEME V PÁTEK / 260 Kč

Sobota: 10.11. - Tvaroh s čokomüsli, Sterilovaná červená řepa s hráškem, Čočka na kyselo se sázeným vejcem, Celerový salát s jablkem a křenem, Zapečené brambory se sojovým masem /1,3,6,7,8,9,12/

Neděle: 11.11. - Topinky z džemem, Bílý jogurt, Fazole s vepř.masem, Celerové hranolky, kečup, Kuřecí steak zapečený s brokolící a sýrem, knakebrot /1,3,6,7,9,10,11,12/

TOMMYFOOD.CZ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 05.11. – 11.11.2018

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

KRABIČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 31.12.2018 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Parformante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01. Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

STÁLÁ NABÍDKA JÍDEL

pokud si nevyberete z jídelníčku,
rozšířili jsme nabídku o dalších 10 hlavních jídel

- S1 - 87 Kč - Kuřecí salát (400 - 500g, celková váha) (směs salátů, rajče, kukuřice, kuřecí maso, dresing, krutony)
S2 - 87 Kč - Těstovinový salát se šunkou (400 - 500g, celková váha) (fusilli, šunka, rajčata, kukuřice, vejce, majonéza, sýr)
S3 - 81 Kč - Smažený sýr (100g), vařený brambor, tatarská omáčka
S4 - 81 Kč - Smažený hermelín (100g), vařený brambor, tatarská omáčka
S5 - 81 Kč - Smažený kuřecí řízek (140g), vařený brambor, okurka
S6 - 81 Kč - Smažený vepřový řízek (140g). vařený brambor, okurka
S7 - 81 Kč - Smaž. Gordon Blue (130g) (šunka, sýr), americké brambory, tatarska
S8 - 67 Kč - Kuřecí rizoto s hráškem, okurka
S9 - 76 Kč - Vepřový guláš, těstoviny
S10 - 62 Kč - Šunková bageta s vejcem (2 ks)

CENÍK JÍDEL

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 37,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I)

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE