

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16.09. – 22.09.2019

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

PONDĚLÍ: 16.09.

- P1 polévka - Květáková s bramborem /3,9/
P2 polévka - Hrášková s uzenou krkovičkou /1,3,7,9,10/
P3 malý salátek - Čínský salát s kukuřicí a paprikou
A Segedínský guláš, kynutý knedlík /1,3,6,9/
B Vepřová restovaná játra, rýže /1,3,6,9/
C Drůbeží mletý řízek se sýrem, vařený brambor /1,3,7,10/
D Nakládané kuřecí kari, čínské nudle /1,3,7,9,10/
E Filátko ze sladkovodního lososa, vařené brambory /1,3,4,9/
F Pečená husa, karlovarský knedlík, červené zelí, pivko /1,3,6,7,9/
G Vanilkový dezert s mascarpone s čokoládou /1,3,7/
H Kuřecí roládky se šunkou, brokolicev salát s balkánem /1,3,7,12/
I Smažená krkovička, bramborová kaše, okurka /1,3,7,9/
J Zdravé celodenní menu - Celozrné pečivo, sýr Eidam, hroznové víno, Rajčatové smoothie , Filátko ze sladkovodního lososa, brambory, Čínský salát s kukuřicí a paprikou, Kuřecí roládky, brokolicev salát s balkánem /1,3,4,7,9,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ÚTERÝ: 17.09.

- P1 polévka - Krupicová s vejcem /1,3,9/
P2 polévka - Svatební hovězí s domácími nudlemi a játrovými knedlíčky /9,6,7/
P3 malý salátek - Ledový salát s rajčaty a okurkou
A Svičková stroganov, houskový knedlík /1,3,7,9,10/
B Milánské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem /1,3,6,9,10/
C Smažený květák, vařený brambor, tatarka /9,10/
D Mexický guláš po domácku, bramborové placičky /1,3,6,7,9/
E Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže /6,9,10/
F Losos na másle, vařené brambory, šopský salátek /1,4,7,9/
G Jahodový pudinkový dezert s tvarohem /1,3,7/
H Lehký bramborový salát se šunkou a vejcem /1,6,7,9/
I Smažená vepřová panenka plněná uzeným sýrem, bramborová kaše /1,3,4,7,9/
J Zdravé celodenní menu - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka, Jogurtové smoothie, Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže, Ledový salát s rajčaty a okurkou, Lehký bramborový salát se šunkou a vejcem /1,3,6,7,9,10,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 18.09.

- P1 polévka - Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi /1,3,7,9/
P2 polévka - Pikantní zelnáčka s restovanou slaninou /1,7,9/
P3 malý salátek - Míchaný salát s balkánem /7/
A Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušené zelí /1,3,6,7,9,10/
B Maďarský guláš z klíčky, kolínka /1,3,6,9/
C Jaternicový prejt, vařený brambor, kysané zelí /1,3,6,7,9,10/
D Restovaná králičí játra na cibulce, bramboráčky /1,3,6,7,9/
E Vietnamské kuřecí nudle /1,3,9/
F Pomalu pečené kachní stehýnko, chlupaté knedlíky, červené zelí s jablky, pivko /1,3,7,9/
G Kapučinový dezert se zakysanou smetanou a banánem /1,3,7/
H Salát s králíčím masem a brokolici, dresink, pečivo /1,3,7,9,12/
I Smažená kuřecí prsíčka plněná šunkou a vajíčkem, bramborová kaše /1,3,7/
J Zdravé celodenní menu - Celozrné pečivo, arašidové máslo, ovoce, Smoothie s ovocem, jogurtem a špenátovými listy, Vietnamské kuřecí nudle, Míchaný salát s balkánem, Salát s králíčím masem a brokolici, dresink /1,3,6,7,8,9,11,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 19.09.

- P1 polévka - Hovězí vývar s těstovinou /1,3,7,9/
P2 polévka - Kulajda s hlívu ústřičnou /1,9/
P3 malý salátek - Míchaný salát z čínské zelí
A Gurmánský vepřový závitok na houbách, kynutý knedlík /1,3,7/
B Kuře na paprice, těstoviny /1,3,7/
C Kapustové řízečky s drůbeží šunkou, vařený brambor /1,3,7,10/
D Holandský řízek s goudou, bramborová kaše /1,3,7,9/
E Rybí filé na paprice s jogurtem, cizrna /1,3,7,9/
F Vepřová panenka ve svíčkové omáčce, houskový knedlík, pivko /1,3,7,9,10/
G Čokoládový dezert s banánem a tvarohem /1,3,7/
H Krůtí steak s nivou, dušená zelenina s pohankou /7,9/
I Smažená gouda se šunkou, americké brambory, chilli tatarka /1,3,7/
J Zdravé celodenní menu - Vejce s tvarohovou pomazánkou a hráškem, knäckebrot, Jahodové kefirové moothie, Rybí filé na paprice s jogurtem, cizrna, Míchaný salát z čínské zelí, Krůtí steak s nivou, dušená zelenina s pohankou /1,3,4,7,9/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

PÁTEK: 20.09.

- P1 polévka - Pikantní žampionová s cizrnou /1,3,7,9/
P2 polévka - Bramborová s česnekem a houbami /1,9/
P3 malý salátek - Salát s červenou čočkou, paprikou a rajčaty
A Vepřová plec na česneku, český knedlík, špenát /1,3,5,8,9/
B Vepřový řízek, bramborový salát /1,9/
C Kuřecí nudličky na žampionech, rýže /1,3,7,9,10/
D Klasický hovězí samuraj, bramboráčky /1,3,9,6,10/
E Pečené kuře na pórku, vařený brambor, zelenina /6,7,8,9/
F Králík na černo, bramborový knedlík, pivko /1,3,7,9/
G Dezert s borůvkami a čokoládovým topingem /1,3,7/
H Řecký salát s tuňákem, vejcem a pečivem /1,3,4,9/
I Smažené žampiony plněné sýrem, americké brambory, tatarka /1,3,7,9,10/
J Zdravé celodenní menu - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba, pomeranč, Smoothie s okurkou, Pečené kuře na pórku, vařený brambor, zelenina, Salát s červenou čočkou, paprikou a rajčaty, Řecký salát s tuňákem, vejcem a pečivem /1,3,4,6,7,8,9,11,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

KRABÍČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

CENÍK JÍDEL od 01.01.2019

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.

CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč

Sobota: 21.09. - Celozrná bageta s vaječnou pomazánkou a rajčaty, Jahodový koktejl, Filé s kuskusem se zeleninou, Nízkotučný bílý jogurt s rýžovými chlebíky, Biftečky z jemně mletého masa, štouchané brambory /1,3,4,7,9/

Neděle: 22.09. - Nepravá humrová pomazánka, pečivo, Ovocný tvaroh, Kuřecí špíz s paprikou a cibulí, rýže, Salát z červeného zelí, Vepřový steak se sýrem, červená čočka na kari /1,3,6,7,8,9,11,12/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE