

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 09.09. – 15.09.2019

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

PONDĚLÍ: 09.09.

- P1 polévka - Podkrkonošské kyselo /1,7,9,10/
- P2 polévka - Kuřecí zahuštěná s mrkví a noky /1,3,6,9,10/
- P3 malý salátek - Šopský salát s balkánem a cibulkou /7/
- A Čufty v rajske omáče, houskový knedlík /1,3,6,9/
- B Grilované kuře s máslovým výpekem, šťouchané brambory /1,3,6,7,9/
- C Restovaná krůtí jatýrka, rýže /7,9/
- D Babiččina žemlovka s jablky a tvarohem /1,3,6,7,9/ /
- E Vepřové kostky (kýta) s paprikou, vařený brambor /1,3,6,9,12/
- F Kachna na medu a chilli, chlupatý knedlík, červené zelí s jablky, pívko /1,3,6,7,9,10/
- G Tvarohový dezert s jablky, karamelovou polevou a mandlemi /1,3,7/
- H Kuře na pistáciích, ledový salát s rajčaty a balkánem /7,9/
- I Šunkový řízek s brokolicí a sýrem, bramborová kaše /1,3,6,7,9/
- J Zdravé celodenní menu - Knakebrot, mrkvová pomazánka, Pina Colada protein, Vepřové kostky s paprikou, brambor, Šopský salát s balkánem a cibulkou Kuře na pistáciích, ledový salát s rajčaty /1,6,7,8,9/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ÚTERÝ: 10.09.

- P1 polévka - Špenátová /1,3,7/
- P2 polévka - Dršťková domácí /1,9/
- P3 malý salátek - Mozzarella s rajčaty a ledovým salátem /7/
- A Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené zelí /1,3,6,9/
- B Brské vepřové ražniči, rýže /1,3,7,9/
- C Mexické fazole s vepřovým masem /1,3,6,7,9,10/
- D Kuřecí steak zapečený se sýrem a broskví, vařený brambor /1,3,7,9/
- E Filé na grilu, lehký bramborový salát /3,4,7,9/
- F Tagliatelle se smetanovo-houbovou omáčkou s parmazánem, kuřecí maso /1,3,7,9,12/
- G Vafle s jahodami, smetanovým krémem a jahodovou polevou /1,3,7/
- H Kuřecí salát s parmazánem, celozrnná bageta /1,3,9,11/
- I 2 druhy řízečků (kuřecí prsa, vepřová kýta), bramborová kaše /1,3,7,9/
- J Zdravé celodenní menu - Zapečené toasty se sýrem, šunkou a rajčaty, Jahodové smoothie s banánem a jogurtem, Filé na grilu, lehký bramborový salát, Mozzarella s rajčaty a ledovým salátem, Kuřecí salát s parmazánem, celozrnná bageta /1,3,4,7,9,12/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 11.09.

- P1 polévka - Hovězí vývar s fazolemi /1,3,9/
- P2 polévka - Gulášová s hovězím masem /1,9/
- P3 malý salátek - Zelný salát s kukuřicí a klíčky /7/
- A Kuře na smetaně, kynutý knedlík /1,3,6,7,9,10/
- B Holandský řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,6,7,9,10/
- C Kuřecí nudličky po italsku se sýrem, špagety /1,3,6,7,9/
- D Kotleta po uhersku (uherák,sýr) s bramborem v alobalu /1,3,7,6,9,12/
- E Maďarský perkelt z vepřového masa, celozrnné těstoviny /1,7,6,9/
- F Zvěřinový gurmánský guláš, bramborový knedlík, pivo plech /1,3,6,7,9/
- G Vanilkový dezert s višněmi /1,3,7/
- H Salát se zauzeným kuřecím masem a grilovanou zeleninou /1,3,7,9/
- I Smažený camembert s anglickou slaninou, americké brambory, tatarka /1,3,7,12/
- J Zdravé celodenní menu -Celozrnný chleba, zeleninová pomazánka, Smoothie s červenou řepou, Maďarský perkelt, těstoviny, Zelný salát s kukuřicí a klíčky, Salát se zauzeným kuřecím masem a grilovanou zeleninou /1,3,6,7,9,12/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 12.09.

- P1 polévka - Pórková /1,6,7,9/
- P2 polévka - Fazolová na kyselo /1,6,7,9/
- P3 malý salátek - Zeleninový salátek
- A Domácí zabijačkový guláš, houskový knedlík /1,3,6,7,9/
- B Čevabčiči, vařený brambor, hořčice /1,3,9,10/
- C Kuřecí Švej-ču-žou, rýže /1,6,7,9/
- D Smažená sýrová jehla (hermelín,eidam,niva), americké brambory, tatarka /1,3,6,7,9,10/
- E Kuřecí steak s ořechy a broskví, rýže /1,3,9/
- F Kančí s šípkovou omáčkou, špekový knedlík, pívko /1,3,6,9,12
- G Tiramisu dezert s banánem /1,3,7/
- H Tuňákový salát s vejcem a zelenými fazolkami, dresink, krutóny /3,4,7,9/
- I Smažená vepřová panenka, bramborová kaše, okurka /1,3,7,9,10/
- J Zdravé celodenní menu - Knakebrot s ředkvičkovou lučinou, Smoothie, Kuřecí steak s ořechy a broskví, rýže, Zeleninový salátek s nivou, Tuňákový salát s vejcem a zelenými fazolkami, dresink, krutóny /1,3,7,9,12/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

PÁTEK: 13.09.

- P1 polévka - Slepíčí vývar s drobením /1,7,9,10/
- P2 polévka - Chlebová s uzeným masem a houbami /1,3,6,9,10/
- P3 malý salátek - Brokolicový salátek s paprikou a rajčaty /7/
- A Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát /1,3,6,9/
- B Debrecínský vepřový guláš, kolínka /1,3,6,7,9/
- C Buchtičky s vanilkovým krémem /1,3,6,7,9/
- D Karbanátek po domácku, vařený brambor /1,3,7,10/
- E Sójový segedín, kuskus /1,3,6,9,12/
- F Kachní stehýnko na medu s nádivkou, šťouchané brambory, kompot /1,3,6,7,9,10/
- G Kakaový tvarohový dezert s broskvemi, mandlemi a karamellem /1,3,7/
- H Salát z krůtího masa se sterilovanými žampiony a pečivem /7,9/
- I Kuřecí řízek, vařený brambor, tatarka /1,3,7/
- J Zdravé celodenní menu -Musli s ovocným tvarohem, Okurkové smoothie kefirem a paprikou, Sójový segedín, kuskus, Brokolicový salátek s paprikou a rajčaty, Salát z krůtího masa se sterilovanými žampiony a pečivem /1,6,7,8,9/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

KRABÍČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

CENÍK JÍDEL od 01.01.2019

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H - 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.

CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč

Sobota: 14.09. - Sendvič s tvarohovou pomazánkou a šunkou, Mrkev s broskvemi, Červená čočka s volským okem a šunkou, Salát z kysaného zelí, Medailonky z vepřové panenky zapečené s nivou a rajčaty /1,3,6,7,9,10,12/

Neděle: 15.09. - Pečivo, pažitková pomazánka, Višňový kompot, Pečené kuře, rýže, Sterilovaná červená řepa s hráškem, Krůtí plátek v jogurtové marinádě, celerové hranolky /1,3,6,7,9,10,12/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE