

**PONDĚLÍ: 26.08.**

- P1 polévka - Kmínová s vejcem a bramborem /1,3,7,9/  
P2 polévka - Brokolicová krémová s anglickou slaninou /1,3,7,9,12/  
P3 malý salátek - Okurkový salátek se zálivkou  
A Vepřový guláš podle Petra Voka, kynutý knedlík /1,3,6,7,9/  
B Smažené kuřecí nugety, vařený brambor /1,3,7,9/  
C Kuřecí samuraj, rýže /1,3,6,7,9/  
D Pečené kuře na másle, houbové rizoto /1,3,6,7,9/  
E Králičí směs na mrkvi, hrášková rýže /1,3,7,9/  
F Špagety carbonara, šopský salát, limo plech /1,3,7,9/  
G Vafle s borůvkami a tvarohem /1,3,7/  
H Zeleninové rizoto s bulgurem, kuřecí plátek s nivou /6,9/  
I Smažený nivový řízek, vařený brambor, tatarka /1,3,7,9,12/  
J Zdravé celodenní menu - Ovesné vločky s jogurtem, medem a ořechy, Smoothie z brokolice, knackebrot, Králičí směs, hrášková rýže, Okurkový salátek se zálivkou, Zeleninové rizoto s bulgurem, kuřecí plátek s nivou /1,3,6,7,8,9/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**ÚTERÝ: 27.08.**

- P1 polévka - Česnečka s bramborem /1,3,7,9/  
P2 polévka - Slepíčí vývar s domácími nudlemi a játrovou rýží /1,3,7,9/  
P3 malý salátek - Ledový salát s nivou a rajčaty /7/  
A Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík /1,3,6,7,9/  
B Krkovička na medu a chilli, rýže /1,3,6,7,9,10/  
C Cmunda po kaplicku (uzené maso se zelím v bramboráku) /1,3,7,9,12/  
D Zeleninové lečo s orlickou klobásou, vařený brambor /1,3,6,7,9,12/  
E Medailonky z vepřové panenky, šťouchané brambory s pórkem /1,3,6,7,9/  
F Pstruh po mlynářsku, vařený brambor, rajčatový salát /1,3,6,7,9,12/  
G Višňový tvarohový dezert s rumem /1,3,7/  
H Lehký kuřecí salát s broskví a batáty /8,9/  
I Smažená brokolice, vařený brambor, tatarka /1,3,4,7,9,12/  
J Zdravé celodenní menu - Bagetka s brusinkovou pomazánkou, Smoothie s banánem, Medailonky z vepř. panenky, šťouch. brambory, Ledový salát s nivou a rajčaty, Lehký kuřecí salát s broskví a batáty /1,3,6,7,9,12/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**STŘEDA: 28.08.**

- P1 polévka - Jarní zeleninová s kapáním /1,3,7,9/  
P2 polévka - Gulášová /1,3,7,9/  
P3 malý salátek - Zelný salát s jogurtem a koprem /7/  
A Vepřový vídeňský závitok, kynutý knedlík /1,3,6,7,9/  
B Kuřecí stehenní steak na houbách, rýže /1,3,7,9,12/  
C Hermelínky v bramborákovém těstíčku, vařený brambor /1,3,6,7,9,12/  
D Švestkové bramborové knedlíky s moučkovým cukrem a mákem /1,3,6,7,9,12/  
E Pečená kuřecí horní stehýnka, těstovinová rýže /1,6,9/  
F Kachna na pomerančích a červeném vínu, bramborový knedlík, zelí /1,3,6,9,10/  
G Jahodový dezert se zakysanou smetanou /1,3,7,12/  
H Salát s pečenou červenou řepou, vejci a kousky lososa /6,4,7,9/  
I Smažený mletý krutý řízek s nivou, americké brambory, chilli tatarka /1,3,7/  
J Zdravé celodenní menu - Celozrnný ovocný koláč, Okurkové smoothie, Pečená kuřecí horní stehýnka, těstovinová rýže, Zelný salát s jogurtem a koprem, Salát s pečenou červenou řepou, vejci a kousky lososa /1,3,7,9/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**ČTVRTEK: 29.08.**

- P1 polévka - Ovarová s kroupami /1,9/  
P2 polévka - Zelná s klobásou /1,3,7,9/  
P3 malý salátek - Rajčatový salátek s kefirem /7/  
A Kuře alá kachna, bramborový knedlík, červené zelí /1,3,6,7,9/  
B Vepřové nudličky na kari a smetaně, rýže /1,3,7,9,10/  
C Smažený uzžený sýr, vařený brambor, tatarka /1,3,7,9/  
D Zapečené fleky DE-LUX s uzenu krkovičkou a anglickou slaninou, okurka /1,3,6,7,9/  
E Kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, bramborový salátek light /1,3,6,9,10/  
F Hovězí roštěná na česneku, listový špenát, bramborové válečky /1,4,7,9/  
G Čokoládový dezert se zakysanou smetanou /1,3,7/  
H Salát s červenou čočkou, šunkou a nivou /7,9/  
I Vepřový sekaný řízek se šunkou a celerem, americký brambor /1,3,7,9/  
J Zdravé celodenní menu - Vařené vejce v páře se šunkou a hráškem, knekebrot, Smoothie z mrkve, Kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, bramborový salátek light, Rajčatový salátek s kefirem, Salát s červenou čočkou, šunkou a nivou /1,3,6,7,9,10/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**PÁTEK: 30.08.**

- P1 polévka - Kuřecí s nudlemi /1,3,9/  
P2 polévka - Fazolová s uzeninou /1,3,7,9/  
P3 malý salátek - Šopský salát s balkánem /7/  
A Vepřová plec v koprové omáčce, kynutý knedlík /1,3,6,9,10/  
B Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka /1,3,6,7,9/  
C Vepřový nakládaný gyros, rýže /1,3,6,7,9/  
D Opečená klobása, volské oko, čočka na kyselo s cibulkou /1,3,6,9,10/  
E Pštroší vejce, vařený brambor, zeleninový salát /1,3,6,9/  
F Divoká kachna na smetaně, karlovarský knedlík, pivo /1,3,7,9,12/  
G Tiramisu /1,3,7/  
H Zelný salát s jogurtem a kukuřicí, rybí filé se sýrem /3,6,7,9/  
I Smažená plněná kotleta nivou a šunkou, šťouchané brambory /1,3,7,9,10/  
J Zdravé celodenní menu - Celozrnné pečivo s Cottage tvarohovo-rajčatovou pomazánkou, Smoothie s celerem a ananasem, Pštroší vejce, vařený brambor, zeleninový salát, Šopský salát s balkánem, Zelný salát s jogurtem a kukuřicí, rybí file se sýrem /1,3,6,7,9,12/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**JÍDELNÍ LÍSTEK OD 26.08. – 01.09.2019**

[www.tommyfood.cz](http://www.tommyfood.cz)

Email: [tommyjidlo@gmail.com](mailto:tommyjidlo@gmail.com)

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod  
Obědy uchovávejte v chladu

**KRABIČKOVÁ DIETA**

**Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu**

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 31.08.2019 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Parformante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

**CENÍK JÍDEL od 01.01.2019**

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

**CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY**

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

**Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.**

**CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč**

**Sobota: 31.08.** - Sýrová pomazánka, pečivo, Ledový salát se sýrem a hrozny, Zapečené vepřové maso s bramborem a mrkvi, Broskvovo-mrkvový jogurt, Krabí salát s vejcem a cizrnou /1,3,6,7,9/

**Neděle: 01.09.** - Pečivo, šunka, sýr, tvarohová pomazánka, čaj, Kakaový tvaroh a kukuřičnými lupínky, Pečené kuře na cibuli, kuskus, Tvaroh s jablkem a skořicí, Rybí filé s mozarellou, zeleninový kuskus /1,3,6,7,9/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE