

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 19.08. – 25.08.2019

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod  
Obědy uchovávejte v chladu**KRABÍČKOVÁ DIETA****Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu**

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

**Pokud si do 31.08.2019 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Performante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.**

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

**PONDĚLÍ: 19.08.**

P1 polévka - Kuřecí vývar s jarní zeleninou a chilli /1,3,9/

P2 polévka - Hrachová se šunkou /1,3,7,9/

P3 malý salátek - Salát Colesov

A Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík /1,3,7/

B Kuřecí stehno s houbovou omáčkou, těstoviny /1,3,6,9/

C Smažená krkovička, bramborová kaše, okurka /7,9,1,6,12/

D Havířský vepřový guláš (vepřové, klobása, slanina), kolínka /1,6,7,9/

E Řecký gyros, rýže, čerstvá zelenina /9/

F Pečené kachní stehýnko, špekové knedlík, dušené zelí s jablky, pívko /1,3,6,9,12/

G Dezert s pařížskou šlehačkou, višněmi a tvarohovým krémem /1,3,7/

H Kuřecí salát s ořechy a jogurtovou zálivkou /7,8,9/

I Smažené rybí filé, jarní bramborový salát /1,3,4,7,9/

J Zdravé celodenní menu - Celozrnné pečivo s tuňákovým krémem, Rajčatové smoothie, Řecký gyros, rýže, Kuřecí salát s ořechy a jogurtovou zálivkou /1,3,4,6,7,9,10,12/

S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**ÚTERÝ: 20.08.**

P1 polévka - Česnečka s vejcem a bramborem /1,3,6,9/

P2 polévka - Gulášová z mletého masa s bramborem /1,3,6,9,12/

P3 malý salátek - Zeleninový salátek /9/

A Pečená kotleta ve štěpánské omáčce, kynutý knedlík /1,3,6,7,9/

B Krkovička na žampionech, rýže /1,6,7,9/

C Kuřecí samuraj, bramboráčky /1,3,6,7,9/

D Penne ala Ricota (zapečené těstoviny s bešamelem a kuřecím masem) (alobal) /1,3,6,7,9/

E Filé zapečené se špenátem, brambor /3,4,6,9/

F Krutí prsa s nádivkou, brambory zapečené se smetanou a sýrem, zelený salát helmens /1,3,6,7,9/

G Dezert s pudinkem, malinami a kysanou smetanou /1,3,7/

H Krutí salát s cizrnou /1,9/

I Smažený telecí karbanátek, bramborový salát /1,3,7,9,12/

J Zdravé celodenní menu - Kukuřičné lupínky s ovocem a ořechy, jogurt, Špenátové smoothie, Filé zapečené se špenátem, brambor, Zeleninový salátek, Krutí salát s cizrnou /1,3,4,6,7,8,9,12/

S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**STŘEDA: 21.08.**

P1 polévka - Zeleninová s nudlemi /1,3,7,9/

P2 polévka - Květáková krémová s bramborem a houbami /1,6,9/

P3 malý salátek - Ledový salát s rajčaty a sýrem /7/

A Rozlitaný ptáček, houskový knedlík /1,3,6,7,9/

B Studentský řízek, vařený brambor, tatarka /1,3,6,7,9/

C Rizoto z krutího masa sypané sýrem, okurka /1,3,6,7,9/

D Losos na másle zapečený se sýrem, vařený brambor /1,3,6,7,9/

E Čočka na kyselo, kuřecí steak se šunkou a sýrem /7,9/

F Vepřová panenka na lesních houbách špikovaná angl. slaninou, br.knedlík, pívko /1,3,6,7,9/

G Dezert s mascarpone a jahodami /1,3,7/

H Krutí salát s uzeným sýrem a nivou /1,3,6,7,9/

I Smažená kuřecí prsíčka plněná šunkou a uzeným sýrem, vařený brambor, tatarka /1,3,7,9,12/

J Zdravé celodenní menu - Pečivo, arašídové máslo, jablko, Smoothie se sojovým mlékem, Čočka na kyselo, kuřecí steak se šunkou a sýrem, Ledový salát s rajčaty a sýrem, Krutí salát s uzeným sýrem a nivou /1,3,5,6,7,9,12/

S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**ČTVRTEK: 22.08.**

P1 polévka - Hovězí vývar s rýží /6,9/

P2 polévka - Uzený vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi /1,3,6,7,9/

P3 malý salátek - Čínský zeleninový salát s klíčky

A Hanácká bašta (uzené, vepřové), český knedlík (kynutý, bramborový), zelí /1,3,7,9,10/

B Kuřecí stehenní řízek Ondráš, vařený brambor /1,3,6,9/

C Boloňské špagety sypané sýrem /1,3,6,7,9/

D Dračí dech z vepřové panenky, americké brambory /1,3,6,7,9/

E Špagety samoline s tuňákem /1,3,7,9/

F Pečená kachna na divoko s nádivkou, bramborový knedlík, červené zelí /1,3,6,7,9/

G Pistáciový dezert s malinami /7/

H Kuřecí plátek se sýrem a broskvemi, čerstvá zelenina /1,7,9/

I 2 druhy smažených řízečků (kuřecí, vepřová kýta), bramborová kaše /1,3,7,9,12/

J Zdravé celodenní menu - Toasty s jogurtovým sýrem a ananášem, Smoothie s pomerančem, Špagety samoline s tuňákem, Čínský zeleninový salát s klíčky, Kuřecí plátek se sýrem a broskvemi, čerstvá zelenina /1,3,4,6,7,9,12/

S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**PÁTEK: 23.08.**

P1 polévka - Kuřecí vývar s močovskou zeleninou a kapáním /1,3,6,7,9/

P2 polévka - Frankfurtská s bramborem /1,6,9/

P3 malý salátek - Okurkový salát s paprikou a zelím

A Maďarský guláš z klíčky, kolínka /1,3,6,7,9,10,12/

B Vepřová restovaná jatýrka, rýže /1,3,6,7,9/

C Smažené kuře, vařený brambor /1,3,7,9,10/

D Hovězí svíčková na smetaně po domácku, houskový knedlík /1,6,7,9/

E Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže /1,9/

F Španělský ptáček s roštěné, rýže basmati, červená řepa, pívko /1,3,6,7,9,10/

G Tvarohový dezert s mandarinkami /1,3,7/

H Pečené kuře na medu a mátě, vařený brambor s pečenými rajčaty /1,6,9/

I Smažený uzený sýr, vařený brambory, tatarka /1,3,7/

J Zdravé celodenní menu - Mrkvová pomazánka, celozrnné pečivo, Smoothie s proteinem, Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže, Okurkový salát s paprikou a zelím, Pečené kuře na medu a mátě, brambor /1,3,7,8,9,12/

S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

**CENÍK JÍDEL od 01.01.2019**

- polévka P1 – 15,-

- polévka P2 – 25,-

- salátek P3 – 27,-

- hlavní jídlo A,B,C – 81,-

- hlavní jídlo D – 87,-

- hlavní jídlo E – 87,-

- hlavní jídlo F – 152,-

- dezert G – 50,-

- hlavní jídlo H – 87,-

- hlavní jídlo I – 87,-

- hlavní jídlo S1 – 87,-

- zdravé celodenní menu – 270,-

**CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY**

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

**Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.**

**CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč**

**Sobota: 24.08.** Pečivo, pomazánka, Červená řepa, Kuřecí závitky se šunkou, vařený brambor, Borůvkový tvaroh, Šopský salát s balkánem a šunkou /1,3,6,7,9,12/

**Neděle: 25.08.** Pečivo se šunkovou pomazánkou, okurka, Broskev s tvarohem, Rizoto s kuřecím masem, Rajčatovo-okurkový salát, Šopský salát s balkánem a šunkou /1,3,6,7,9,12/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE