

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 10.06. – 16.06.2019

www.tommyfood.cz
Email: tommyjidlo@gmail.com
Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

PONDĚLÍ: 10.06.

- P1 polévka - Rajska s rýží /1,3,7,9,12/
- P2 polévka - Fazolová s vídeňským párkem a smetanou /1,9,10,12/
- P3 malý salátek - Marinovaná červená řepa
- A Segedínský guláš SPECIÁL, houskový knedlík /1,3,6,9,10,12/
- B Čočka na kyselo, uzené maso, okurka /1,3,6,7,9/
- C Vepřová řezanka s lečem a žampiony, rýže /1,9,12/
- D Kuřecí špíz s klobásou, americké brambory, chilli tatarka /1,3,6,7,9,10,12/
- E Kuřecí plátek s broskví a nivou, indiánská rýže /1,6,7,9/
- F Krutí řízek XL, domácí bramborový salát, coca-cola /1,3,6,7,8,9,12/
- G Dezert s mascarpone a jahodami /1,3,7/
- H Zeleninový salát s jogurtovou majonézou, šunkou a vajíčkem /1,3,6,7,9/
- I 2 druhy smažených sýrů (niva, eidam), vařený brambor, tatarka /1,3,4,7,9,10,11/
- J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Ovesná kaše bez vaření, Smoothie s okurkou, Kuřecí plátek s broskví a nivou, rýže, Červená řepa, Zeleninový salát s jogurtovou majonézou šunkou a vajíčkem /1,3,6,7,8,9,10,12/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ÚTERÝ: 11.06.

- P1 polévka - Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/
- P2 polévka - Boršč /1,3,9/
- P3 malý salátek - Colesov (zelný) /7/
- A Vepřová kotleta na česneku, kynutý knedlík, červené zelí /1,3,6,7/
- B Krutí steak s houbovo-smetanovou omáčkou, rýže /1,6,7,9,10,12/
- C Kuře na smetaně, kolínka /1,3,6,9/
- D Smažené kuřecí nugety, americké brambory, hořčicová omáčka /1,3,7,9/
- E Rybí fileta, brambory /1,3,7,9/
- F Nakládané steaky z krkovičky, gratin. brambory (smetana, sýr), rajčat. salát /1,3,6,7,9,10,12/
- G Pistáciový dezert s malinami /1,3,7,8/
- H Krutí plátek v jogurtové marinádě, celerové hranolky s čerstvou zeleninou /1,3,7,9/
- I Mletý vepřový GORDON s nivou, bramborová kaše /1,3,7,9,11/
- J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Pomazánka z mrkve, křupavé chlebičky, Zeleninové smoothie s rajčaty, Rybí fileta, brambory, Salát Colesov, Krutí plátek v jogurtové marinádě, celerové hranolky /1,3,4,6,7,9,11,12/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 12.06.

- P1 polévka - Slepíčí vývar s drobením /1,3,7,9/
- P2 polévka - Houbová na másle se zeleninou /1,3,7,9/
- P3 malý salátek - Okurkový salát
- A Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí /1,2,7,9,10,11/
- B Milánské špagety se šunkou, sypané sýrem /1,3,6,7,9,10/
- C Maso 2 barev (vepřová+kuřecí játra, slanina), rýže /1,3,6,7,9,10/
- D Babiččina žemlovka /1,3,6,7,9/
- E Pečené kuře, bramborová kaše, okurka /1,6,7,9/
- F Kančí kostky na česneku s bučkem, karlovarský knedlík, červené zelí, pivo /1,3,6,7,9,10/
- G Tvarohový dezert s mandarinkami /1,3,7,12/
- H Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou /1,3,4,7/
- I Smažené řízečky (kuřecí a vepřový), americké brambory /1,3,7,11/
- J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Banánový jogurt s vločkami, Smoothie s červenou řepou, Pečené kuře, bramborová kaše, Okurkový salát, Těstovinový salát s tuňákem /1,3,4,6,7,8,9/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 13.06.

- P1 polévka - Ovarová s kroupami /1,9/
- P2 polévka - Žampionovo-bramborová /1,3,6,9/
- P3 malý salátek - Zeleninový salát
- A Uzená krkovička na česneku, kynutý knedlík, zelí /1,3,7,9/
- B Vepřový guláš na černém krušovicém pivu, kolínka /1,3,7,9/
- C Medailonky z vepřové panenky na cibulce, rýže /1,3,6,9/
- D Klasické šunkofleky, červená řepa /1,3,7,9,12/
- E Zeleninový kuskus s kuřecím masem /1,3,9/
- F Srnčí kostky peč. na slanině s domácí houbovou om., bramborové válečky, pivo /1,3,6,9/
- G Tvarohový dezert s jablky a mandlemi /1,3,7/
- H Řecký salát s olivami a krutím masem /7/
- I Smažené rybí filé, bramborový salát /1,3,7/
- J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Vařené vejce, tvarohová pomazánka, knackebrot, Zelené smoothie, Zeleninový kuskus s kuřecím masem, Zelenina s krabími tyčinkami, Řecký salát s olivami a krutím masem /1,3,7,9,11/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

PÁTEK: 14.06.

- P1 polévka - Kuřecí s mrkví a bramborem /1,3,7,9/
- P2 polévka - Čočková s uzeným masem /1,3,7/
- P3 malý salátek - Rajčatový salát s bílou ředkvi /3,7,9,10/
- A Gurmánské výpečky (buček+plec), český knedlík, dušené zelí s jablky /1,3,7,9/
- B Smažený kuřecí řízek, vařený brambor /1,3,6,7,9,10,12/
- C Kuřecí nudličky na kari, rýže /1,3,6,7,9/
- D Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem /1,3,6,7,9,12/
- E Krutí steak zapečený s nivou, lehké zeleninové rizoto /1,3,6,7,9,12/
- F Losos na másle, vařený brambor, šopský salát /7,9/
- G Vafle s jahodami a smetanovým krémem /1,3,7/
- H Zeleninová cizrna se šunkou a vejcem /1,3,6,9,10/
- I Smažená česneková kotleta, americké chilli brambory /1,3,7,9/
- J ZDRAVÉ CELODENNÍ MENU - Pečivo, pažitková pomazánka, Ovoce smoothie, Krutí steak zapečený s nivou, lehké zeleninové rizoto, Rajčatový salát s bílou ředkvi, Zeleninová cizrna se šunkou a vejcem /1,3,6,7,8,9,10,11/
- S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

KRABIČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu
Krabíčková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč
Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč
JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH
Pokud si do 30.06.2019 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Parformante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.
Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

CENÍK JÍDEL od 01.01.2019

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.

CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč - DOVOZ V PÁTEK

Sobota: 15.06. -Tvaroh s čokomüsli, Sterilovaná červená řepa s hráškem, Čočka na kyselo se sázeným vejcem, Celerový salát s jablkem a křenem, Zapečené brambory se sójovým masem /1,3,6,7,8,9,12/

Neděle: 16.06. - Topinky s džemem, Bílý jogurt, Fazole s vepř.masem, Celerové hranolky, kečup, Kuřecí steak zapečený s brokolící a sýrem, knackebrot /1,3,6,7,9,10,11,12/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE