

PONDĚLÍ: 22.04.

# PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ SVÁTEK BOHUŽEL NEVAŘÍME

ÚTERÝ: 23.04.

- P1 polévka - Česnečka s vejcem a bramborem /1,3,6,9/  
P2 polévka - Gulášová z mletého masa s bramborem /1,3,6,9,12/  
P3 malý salátek - Zeleninový salátek /9/  
A Pečená kotleta ve štěpánské omáčce, kynutý knedlík /1,3,6,7,9/  
B Krkovička na žampionech, rýže /1,6,7,9/  
C Šunkový řízek se sýrem, bramborová kaše /1,3,6,7,9/  
D Penne ala Ricota (zapeč. těstoviny s bešamelem a kuřecím masem) (alobal) /1,3,6,7,9/  
E Filé zapečené se špenátem, brambor /3,4,6,9/  
F Krutí prsa s nádivkou, brambory zapeč. se smetanou a sýrem, zelený salát helmens /1,3,6,7,9/  
G Dezert s pudinkem, malinami a kysanou smetanou /1,3,7/  
H Krutí salát s cizrnou /1,9/  
I Smažený telecí karbanátek, bramborový salát /1,3,7,9,12/  
J Zdravé celodenní menu - Kukuřičné lupínky s ovocem a ořechy, jogurt, Rýžový chlebek s lučinou, Filé zapečené se špenátem, brambor, Zeleninový salátek, Krutí salát s cizrnou /1,3,4,6,7,8,9,12/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 24.04.

- P1 polévka - Zeleninová s nudlemi /1,3,7,9/  
P2 polévka - Květáková krémová s bramborem a slaninou /1,6,9/  
P3 malý salátek - Ledový salát s rajčaty a sýrem /7/  
A Rozlitaný ptáček, houskový knedlík /1,3,6,7,9/  
B Smažené řízečky z vepřové panenky, bramborová kaše /1,3,6,7,9/  
C Rizoto z krutího masa sypané sýrem, okurka /1,3,6,7,9/  
D Losos na másle zapečený se sýrem, vařený brambor /1,3,6,7,9/  
E Čočka na kyselo, kuřecí steak se šunkou a sýrem /7,9/  
F Vepřová panenka na lesních houbách špikovaná angl. slaninou, br.knedlík, pivo /1,3,6,7,9/  
G Dezert s mascarpone a jahodami /1,3,7/  
H Krutí salát s uzeným sýrem a nivou /1,3,6,7,9/  
I Smažená kuřecí prsíčka plněná šunkou a uzeným sýrem, vařený brambor, tatarka /1,3,7,9,12/  
J Zdravé celodenní menu - Pečivo, arašídové máslo, jablko, Bílý jogurt s ovocným želé a brusinkami, Čočka na kyselo, kuřecí steak se šunkou a sýrem, Ledový salát s rajčaty a sýrem, Krutí salát s uzeným sýrem a nivou /1,3,5,6,7,9,12/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 25.04.

- P1 polévka - Hovězí vývar s rýží /6,9/  
P2 polévka - Uzený vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi /1,3,6,7,9/  
P3 malý salátek - Čínský zeleninový salát s klíčky  
A Hanácká bašta (uzené, vepřové), český knedlík (kynutý, bramborový), zelí /1,3,7,9,10/  
B Vepřová restovaná jatýrka na slanině, rýže /1,3,6,9/  
C Smažené rybí filé, bramborová kaše /1,3,6,7,9/  
D Samuraj z vepřové panenky, americké brambory /1,3,6,7,9/  
E Špagety samoline s tuňákem /1,3,7,9/  
F Kuřecí závitky s hlívou a sýrem, opečené brambory, pikantní tatarka, řecký salát /1,3,6,7,9/  
G Pistáciový dezert s malinami /7/  
H Kuřecí plátek se sýrem a broskvemi, čerstvá zelenina /1,7,9/  
I 2 druhy smažených řízečků (kuřecí, vepřová kýta), bramborová kaše /1,3,7,9,12/  
J Zdravé celodenní menu - Toasty s jogurtovým sýrem a ananášem, Vanilkový pudink, Špagety samoline s tuňákem, Čínský zeleninový salát s klíčky, Kuřecí plátek se sýrem a broskvemi, čerstvá zelenina /1,3,4,6,7,9,12/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

PÁTEK: 26.04.

- P1 polévka - Kuřecí vývar s močovskou zeleninou a kapáním /1,3,6,7,9/  
P2 polévka - Frankfurtská s bramborem /1,6,9/  
P3 malý salátek - Okurkový salát s paprikou a zelím  
A Maďarský guláš z klíčky, kolínka /1,3,6,7,9,10,12/  
B Halušky z uzeným masem a zelím /1,3,6,7,9/  
C Smažené kuře, bramborová kaše /1,3,7,9,10/  
D Kuřecí prsíčka s broskví a sýrem, krokety /1,6,7,9/  
E Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže /1,9/  
F Španělský ptáček s roštěné, rýže basmati, červená řepa, pivo /1,3,6,7,9,10/  
G Tvarohový dezert s mandarinkami /1,3,7/  
H Pečené kuře na medu a mátě, vařený brambor s pečenými rajčaty /1,6,9/  
I Smažený uzený sýr, vařený brambory, tatarka /1,3,7/  
J Zdravé celodenní menu - Mrkvová pomazánka, celozrnné pečivo, Smoothie, Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže, Okurkový salát s paprikou a zelím, Pečené kuře na medu a mátě, brambor /1,3,7,8,9,12/  
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

## TOMMYFOOD.CZ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22.04. – 28.04.2019

www.tommyfood.cz  
Email: tommyjidlo@gmail.com  
Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po-pá 7.30 – 15.30 hod  
Obědy uchovávejte v chladu

### KRABIČKOVÁ DIETA

**Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu**

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

**Pokud si do 30.04.2019 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Performante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.**

**Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s**

### CENÍK JÍDEL od 01.01.2019

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

### **CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY**

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

**Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.**

### CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč - DOVOZ V PÁTEK

Sobota: 27.04. Pečivo, pomazánka, Červená řepa, Kuřecí závitky se šunkou, vařený brambor, Borůvkový tvaroh, Šopský salát s balkánem a šunkou /1,3,6,7,9,12/

Neděle: 28.04. Pečivo se šunkovou pomazánkou, okurka, Broskev s tvarohem, Rizoto s kuřecím masem, Rajčatovo-okurkový salát, Špíz z mletých kuliček s paprikou /1,3,6,7,9,12/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE