

JMÉNO, ADRESA, TEL. ZÁKAZNÍKA:

PONDĚLÍ: 15.04.

- P1 polévka - Bílá fazolová /1,7,9/
P2 polévka - Frankfurtská s bramborem /1,9/
P3 malý salátek - Zelný salát s hořčicí /10/
A Uzené maso na česneku, kynutý knedlík, špenát /1,3,6,9,10/
B Kuře na paprice, těstoviny /1,6,9,10/
C Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,6,7,9/
D Lasagne bolognese /1,3,6,7,9/
E Pečené kuře, vařený brambor, tzatziki /1,7,9/
F Králíčí stehno pečené na slanině, bramborový knedlík, zelí, pivo /1,3,6,7,9/
G Višňový tvarohový dezert s rumem /1,3,7/
H Ledový salát s rukolou, tuňákem, nivou a vejcem, pečivo /1,3,4,7,9,12/
I Smažená kuřecí prsíčka plněná šunkou a uzeným sýrem, vařený brambor /1,3,7,9/
J Zdravé celodenní menu - Pomazánka z tvarohu s paprikou, celozrnná bageta, Ovoce želé, Pečené kuře, vařený brambor, tzatziki, Zelný salát s hořčicí, Ledový salát s rukolou, tuňákem nivou a vejcem, knakebrot /1,3,4,7,9/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ÚTERÝ: 16.04.

- P1 polévka - Kuřecí vývar s cizrnou a zeleninou /1,9/
P2 polévka - Ruský boršč /1,7,9/
P3 malý salátek - Míchaný salát s kukuřicí
A Hamburská vepřová plec, houskový knedlík /1,3,7,9,10/
B Nudličky v houbové omáčce (kuřecí stehenni), rýže /1,3,6,7,9/
C Smažený sýr, vařený brambor, tatarka /1,3,6,7,9/
D Řecký vepřový gyros, americké brambory, tzatziki /1,3,6,9/
E Cizrna s kuřecím masem, zeleninová obloha /6,9/
F Medailonky z vepřové panenky na hříbkách, fettucine, řecký salát s olivami /1,3,6,7,9/
G Jahodový dezert se zakysanou smetanou /1,3,7/
H Zeleninový salát s králíčím masem a šunkou /1,6,9/
I Sekaný krůtí řízek s anglickou slaninou, bramborová kaše /1,3,7,10/
J Zdravé celodenní menu - K nakebrot s mrkvovo-celeroovou pomazánkou, hroznové víno, Kokosový pudink s borůvkami a kys. smetanou, Cizrna s kuřecím masem, zeleninová obloha, Míchaný salát s kukuřicí, Zeleninový salát s králíčím masem a šunkou /1,3,6,7,9,10/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 17.04.

- P1 polévka - Hovězí vývar s fazolemi /1,3,9/
P2 polévka - Bramboračka s houbami /1,3,7,9/
P3 malý salátek - Mrkev s ovocem /12/
A Jahodové knedlíky s tvarohem a cukrem /1,3,7,9/
B Kuřecí nudličky na pórku, rýže /1,3,6,7,9/
C Mleté krůtí maso s paprikou a sýrem, špagety /1,6,9,10/
D Španělský ptáček z vepřové panenky, rýže /1,3,6,7,9/
E Libová sekaná pečeně, vařený brambor, hořčice /1,3,7,9,12/
F Pikantní steaky z krkovičky, šťouchané brambory, zelný salát helmans /1,6,7,9/
G Čokoládový dezert se zakysanou smetanou /1,3,7/
H Zeleninový salát s kuřecím masem a jogurtem, celozrnné pečivo /1,3,7,9,12/
I Smažené kuličky z uzeného sýra a šunky, opečené brambory, tatarka /1,3,4,7/
J Zdravé celodenní menu - Celozrnný chleba, pažitkový Cottage se šunkou, cherri rajčátka, Jogurtový nápoj, rýžové chlebičky, Libová sekaná pečeně, vařený brambor, hořčice, Mrkev s ovocem, Zeleninový salát s kuřecím masem a jogurtem, celozrnné pečivo /1,3,7,9,11,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 18.04.

- P1 polévka - Kuřecí s mrkví a bramborem /1,7,9/
P2 polévka - Dršťková /1,9/
P3 malý salátek - Salát s kysaným zelím /12/
A Bavorská hovězí svičková, houskový knedlík /1,3,7,9,10/
B Jelítkový prejt, vařený brambor, kysané zelí /1,3,7,9/
C Čufty v rajské omáčce, kolínka /1,3,7,9/
D Zapečená kotleta na smetaně s bramborem (alobal) /1,3,7,9,12/
E Žampionové rizoto s krůtím masem, salát z červené řepy /1,6,7,9,12/
F Grilovaný losos v sýrovém župánku, šťouch. brambory s angl. slaninou, cola plech /1,3,4,7,9/
G Tiramisu /1,3,7,8/
H Kuřecí medailonky s nivou, dušená brokolice /7,9/
I Smažené kuřecí nugety, americké brambory, hořčicová omáčka /1,3,7,9/
J Zdravé celodenní menu - Kaiserka s vaječno-sýrovou pomazánkou, Ovocná miska, jogurt, Žampionové rizoto s krůtím masem, salát z červené řepy, Salát s kysaným zelím, Kuřecí medailonky s nivou, dušená brokolice /1,3,6,7,9/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

PÁTEK: 19.04.

**VELKÝ PÁTEK
SVÁTEK
BOHUŽEL NEVAŘÍME**

TOMMYFOOD.CZ

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 15.04. – 21.04.2019

www.tommyfood.cz

Email: tommyjidlo@gmail.com

Tel: 774 911 110

**Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu**

KRABIČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 30.04.2019 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Parformante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

CENÍK JÍDEL od 01.01.2019

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.

CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč - DOVOZ VE ČTVRTEK

Pátek: 19.04. Medový tvaroh s mandlemi, knakebrot, Zeleninový boršč, Rybí filé v leču, brambor, Okurkový salát s čínským zelím, Grilovaná krůtí prsa, salát s červenou čočkou a fazolkami /1,3,6,7,9/

Sobota: 20.04. Celozrnná bagetka, arašídové máslo, Kefírový okurkovo-rajčatový salátek, Losos na másle, bulgur, Camembert s paprikou a salátem, Vepřový steak se šunkou a sýrem, mexické brambory /1,3,6,7,9,12/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE