

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 18.03. – 24.03.2019

www.tommyfood.cz
Email: tommyjidlo@gmail.com
Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
Obědy uchovávejte v chladu

PONDĚLÍ: 18.03.

- P1 polévka - Hovězí vývar s drobením a mrkví /1,3,9/
P2 polévka - Domácí čočková s párkem a zakysanou smetanou /1,3,9/
P3 malý salátek - Šopský salátek /7/
A Kotleta na česneku, kynutý knedlík, zelí /1,3,6,7,9,10/
B Medailonky z vepřové kýty s houbovou omáčkou, hrášková rýže /1,3,7,9,10/
C Kuře pečené na černém pivu, kovbojské fazole /1,3,6,7,9/
D Domácí segedínský guláš speciál, houskový knedlík /1,3,7,10/
E Brambory s kuřecím masem a růžičkovou kapustou /1,3,9,12/
F 3 druhy smažených ryb (kapr, losos, treska), po domácku dělaný bramborový salát /1,3,9,10/
G Tiramisu /1,3,7/
H Salát se šunkou a vejcem /3,7,9/
I Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,7,9,10,12/
J Zdravé celodenní menu - Medový tvaroh, knekebrot, Ananas se sýrem, Brambory s kuřecím masem a růžičkovou kapustou, Šopský salátek, Salát se šunkou a vejcem /1,3,7,9/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ÚTERÝ: 19.03.

- P1 polévka - Pórková /1,3,7,9/
P2 polévka - Dršťková /1,6,9/
P3 malý salátek - Dušené fazolky se šunkou a mrkví
A Koprová omáčka, vařené vejce, kynutý knedlík /1,3,6,7,9/
B Africké kuřecí nudličky, rýže /1,3,6,7,9,10/
C Smažené řízečky z vepřové panenky, bramborová kaše /1,3,6,7,9/
D Tagliatelle s kuřecím masem a houbovou omáčkou /1,3,6,7,9 /
E Kuřecí samuraj, hrášková rýže /1,6,7,9/
F Guláš z pravé hovězí svíčkové, špekové knedlíky, pivo /1,3,6,7,9,12/
G Dezert s pařížskou šlehačkou, višněmi a tvarohovým krémem /1,3,7/
H Krutí plátek zapečený s mozzarellou, brokolice se salátem a rajčaty 7,9/
I Smažený celerový řízek, americké brambory, tatarka /3,7/
J Zdravé celodenní menu - Dálamánek s přírodním sýrem a šunkou Jogurtové mléko, Kuřecí samuraj, hrášková rýže, Dušené fazolky se šunkou a mrkví, Krutí plátek zapečený s mozzarellou, brokolice se salátem a rajčaty /1,3,6,7,9,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 20.03.

- P1 polévka - Květáková krémová /1,3,7,9/
P2 polévka - Zelná s klobásou /1,3,7,9,10/
P3 malý salátek - Zeleninový salátek /7/
A Guláš P.Voka, houskový knedlík /1,3,6,7,9/
B Boloňské špagety sypané sýrem /1,3,6,7,9/
C Studentský řízek se sýrem, bramborová kaše /1,3,7,9/
D Zapečené gurmánské kuře s bramborem (alobal) /1,3,6,7,9/
E Ryba na zelenině se žampiony, bramborová kaše, zelný salátek /1,3,4,6,7,9/
F Kachní prsa na medu a čínské zelenině, nudle, zelný salátek s bambus. výhonky /1,3,7,9,10,12/
G Dezert s pudinkem, malinami a kysanou smetanou /1,3,7,12/
H Zeleninový salát s červenou čočkou a kuřecím masem /1,6,7,9/
I Smažená krutí prsíčka, bramborový salát /1,3,7,9,10/
J Zdravé celodenní menu - Sendvič s rajčaty a camembertem, Tvaroh s pomerančem, Ryba na zelenině se žampiony, bramborová kaše, zelný salátek, Zeleninový salátek, Zeleninový salát s červenou čočkou a kuřecím masem /1,3,7,9/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 21.03.

- P1 polévka - Kuřecí s nudlemi /1,3,9/
P2 polévka - Fazolová s uzeninou /1,3,7,9/
P3 malý salátek - Salát z červeného zelí
A Vepřové kostky na česneku, houskový knedlík, špenát /1,3,6,9,10/
B Kuřecí medailonky na smetaně, penne /1,3,6,7,9/
C Pečené kuře, houbové rizoto /1,3,7,9,10/
D Jitřnice, vařený brambor, kysané zelí /1,3,7,12/
E Asijské nudle s kuřecím masem /1,3,6,9/
F Divoká kachna na smetaně, karlovarský knedlík, pivo /1,3,7,9,12/
G Dezert s mascarpone a jahodami /1,3,7/
H Krutí maso, zeleninový salát s balkánem /3,6,7,9/
I Smažená plněná kotleta nivou a šunkou, vařené brambory /1,3,7,9,10/
J Zdravé celodenní menu - Sójový rohlík, drůbeží šunka, Kefír s ovocem, Asijské nudle s kuřecím masem, Salát z červeného zelí, Krutí maso, zeleninový salát s balkánem /1,3,6,7,9,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

PÁTEK: 22.03.

- P1 polévka - Bramboračka /1,3,7,9/
P2 polévka - Domácí gulášová /1,9/
P3 malý salátek - Červená řepa s čínským zelím
A Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík /1,3,6,7,9/
B Vepřové nudličky po cikánsku, rýže /1,3,6,7/
C Uzená krkovička s hrachovou kaší a cibulkou /1,3,7,9,10/
D Kuřecí nakládaná čína, čínské nudle /1,3,6,7,9,10/
E Kuřecí plátek s omáčkou z nivu, vařený brambor /1,6,7,9/
F Domácí hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinkový terč, pivo /1,3,7,9,10/
G Pistáciový dezert s malinami /1,3,7/
H Tuňák s vejcem a zeleninou /4,6,9/
I Smažený kuřecí nugety, americké brambory, tatarka /1,3,7/
J Zdravé celodenní menu - Knekebrot, sýr, pomazánka, Proteinový koktejl s banánem a jahodami, Kuřecí plátek s omáčkou z nivu, vařený brambor, Tuňák s vejcem a zeleninou /1,3,6,7,9,12/
S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

KRABIČKOVÁ DIETA

Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 31.03.2019 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Performante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

CENÍK JÍDEL od 01.01.2019

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.

CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč - DOVOZ V PÁTEK

Sobota: 23.03. - O Musli s lupínky a jogurtem, Rajčatový salátek, Kuřecí řízek s broskvemi a sýrem, rýže Zapečené tousty s rajčaty a nivou, Zelná polévka se šunkou, knakebrot /1,3,4,6,7,9,10/
Neděle: 24.03. - O Pečivo, arašidové máslo, Červená řepa, Libová sekaná, vařený brambor, kyselá okurka, Borůvky s jogurtem, Zelný salát s kuřecím masem a ořechy /1,3,4,6,7,8,9,10/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE