

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 11.03. – 17.03.2019

www.tommyfood.cz
 Email: tommyjidlo@gmail.com
 Tel: 774 911 110

Prac.doba kanceláře: po–pá 7.30 – 15.30 hod
 Obědy uchovávejte v chladu

KRABIČKOVÁ DIETA**Měsíc výhodně - od 5800 Kč - bez víkendu**

Krabičková dieta - 5 x jídlo na den - od 330 Kč

Víkend k výhodnému měsíci so+ne - 600 Kč

JÍDELNÍ LÍSTEK NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Pokud si do 31.03.2019 objednáte krabičkovou dietu na 2 měsíce, automaticky se zúčastníte soutěže o jízdu jízdu v Lamborghini Huracán Performante. Vůz, který se stal nejrychlejším seriovým vozem na Severní smyčce Nurburgringu s časem 6:52,01.

Vůz, který zrychlí z 0 na 100 Km/h za 2,9 s

PONDĚLÍ: 11.03.

- P1 polévka - Fazolová /1,3,7,9/
 P2 polévka - Bramboračka s lesními houbami /1,9/
 P3 malý salátek - Zelný salát s chilli a balkánem /7/
 A Debrecinský guláš, kolínka /1,3,6,7/
 B Vepřová kýta na houbách, rýže /1,3,6,7,9/
 C Čočka na kyselo, uzená krkovička, okurka /1,6,9/
 D Meruňkové knedlíky s tvarohem a cukrem /3,6,7,9/
 E Králík pečený na kořenové zelenině, vařené brambory, kysané zelí /9,10/
 F Panenka plněná nivou a sušenými rajčaty, šťouchané brambory s anglickou, šopáček /1,6,7,9/
 G Dezert s pařížskou šlehačkou, banánem a tvarohovým krémem /1,3,7/
 H Krůtí steak zapečený s brokolici, šopský salát /7,9/
 I Smažený uzený sýr, americké brambory, tatarka /1,3,7/
 J Zdravé celodenní menu -Sendvič s rajčaty a šunkou, ovocný čaj, Tvaroh s ovocem, Králík pečený na kořenové zelenině, brambory, Zelný salát chilli a balkánem, Krůtí steak zapeč.s brokolici, šopský salát /1,3,6,7,9,12/
 S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ÚTERÝ: 12.03.

- P1 polévka - Špenátová s vejcem /1,3,7/
 P2 polévka - Kuřecí krémová s mrkví a játrovou rýží /1,6,9/
 P3 malý salátek-Ředkvičkový salát s rajčátky
 A VEPŘO-KNEDLO-ZELO /1,3,6,9,10/
 B Smažená vepřová kýta plněná šunkou a sýrem, vařený brambor /1,3,6,7,9/
 C Špagety s boloňskou omáčkou s kuřecího masa, sypané sýrem /1,7,6,9/
 D Rizoto z vepřové panenky s houbami, sypané sýrem /1,6,7,9/
 E Rizoto z indiánskou rýží a tuňákem, červená řepa /4,9,12/
 F Husa na sádle, chlupaté knedlíky, červené zelí s jablky, pívko /1,3,6,7,9,10/
 G Vafle s borůvkami a tvarohem /1,3,7/
 H Kuřecí salát se žampiony a parmezánem, bylinkový dresink /1,3,6,7,9,12/
 I Smažený kuřecí stehenní řízek v pikantní strouhance, bramborová kaše, okurka /1,3,7,9,10,12/
 J Zdravé celodenní menu -Celozrnný rohlík, brusinková marmeláda, ovoce, Bílý jogurt, rýžový chlebík, Rizoto z indiánskou rýží a tuňákem, Č.řepa, Ředkvičkový salát, Kuřecí salát se žampiony, parmezánem /1,3,4,7,9,11,12/
 S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

STŘEDA: 13.03.

- P1 polévka - Kuřecí s bramborem /1,3,7,9/
 P2 polévka - Domácí dršťková /1,9/
 P3 malý salátek- Michaná zelenina
 A Segedínský guláš speciál, kynutý knedlík /1,3,7,9/
 B Vepřový závitok na lesních houbách, rýže /1,3,7,12/
 C Smažené řízečky z vepřové panenky, vařený brambor, okurka /1,3,6,7,9/
 D Halušky s uzenou krkovičkou, anglickou slaninou a zelím /1,3,6,7,10/
 E Červená čočka, grilované kuřecí prso se šunkou a sýrem /3,9/
 F Grilovaný losos se sýrovým přelivem, opečené brambory, řecký salát /1,3,4,7,9/
 G Višňový tvarohový dezert s rumem /1,3,7/
 H Medailonky z vepřové panenky zapečené s nivou a rajčaty, obloha, pečivo /7,9,10/
 I Smažený sýr, vařený brambor, tatarka /1,3,7,12/
 J Zdravé celodenní menu -Mrkvová pomazánka, knakebrot, jablko, Ovocný tvaroh, Červená čočka, grilované kuřecí prso, Michaná zelenina se sýrem, Medailonky z vepřové panenky zapečené s nivou a rajčaty /1,3,7,9,10,11,12/
 S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

ČTVRTEK: 14.03.

- P1 polévka - Květáková krémová /1,3,7,9/
 P2 polévka - Gulášová s masem /1,3,6,9/
 P3 malý salátek - Řecký salát s olivami /7/
 A Kuře na paprice, houskový knedlík /1,3,6,9/
 B Kuřecí čína podle domácí receptury, rýže /1,3,6,7,9/
 C Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka /1,3,4,7,9/
 D Rizoto s těstovinovou rýží a lososem sypané sýrem /1,3,6,7,10/
 E Chilli těstoviny s grilovanou zeleninou a norským lososem /1,3,4,9/
 F Kachní stehňouk pečené na másle, halušky se slaninou, pívko /1,3,4,6,7,9/
 G Jahodový dezert se zakysanou smetanou /1,3/
 H Rajčatový salát se sýrem a špenátovými listy, dresink, grilované kuřecí maso /7,9/
 I Smažený pikantní hermelín, opečené brambory, tatarka /1,3,7,9/
 J Zdravé celodenní menu -Tvarohová pomazánka, tmavý toustový chleba, okurka, Vanilkový pudink s banánem a kysanou smetanou, Chilli těstoviny s grilovanou zeleninou a norským lososem, Řecký salát s olivami, Rajčatový salát se sýrem a špenátovými listy, dresink, grilované kuřecí maso /1,3,6,7,8,9,11,12/
 S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

PÁTEK: 15.03.

- P1 polévka - Kulajda /1,3,7,9/
 P2 polévka - Boršč /1,9,10/
 P3 malý salátek - Zelný pikantní salátek s jogurtovou marinádou /7,9/
 A Svičková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík /1,3,4,9,12/
 B Kotlíkový pikantní vepřový gulášek, kolínka /1,3,6,7,9,10/
 C Jaternicový prejt, vařený brambor, kysané zelí/1,3,7,9/
 D Ovarové koleno, hořčice, křen, chléb /1,3,7,9/
 E Krůtí lehký guláš, vařený brambor /6,9/
 F Husí roláda plněná mandlemi a nádivkou, karlovarský knedlík, červené zelí s jablky /1,7,9,10/
 G Čokoládový dezert se zakysanou smetanou /1,3,7/
 H Salát s králičím masem a brokolici, dresink, pečivo /1,3,6,7,9,12/
 I Smažený krůtí řízek, americké brambory /1,3,9,10/
 J Zdravé celodenní menu - Celozrnná houska, arašídové máslo, pomeranč, Jahodové kefirové mléko, rýžový chlebík, Krůtí lehký guláš, vařený brambor, Zelný salát, Salát s králičím masem a brokolici, dresink /1,3,6,7,8,9,11,12/
 S1 stálá nabídka - Kuřecí salát s dresinkem a krutony /1,3,6,7,9/

CENÍK JÍDEL od 01.01.2019

- polévka P1 – 15,-
- polévka P2 – 25,-
- salátek P3 – 27,-
- hlavní jídlo A,B,C – 81,-
- hlavní jídlo D – 87,-
- hlavní jídlo E – 87,-
- hlavní jídlo F – 152,-
- dezert G – 50,-
- hlavní jídlo H – 87,-
- hlavní jídlo I – 87,-
- hlavní jídlo S1 – 87,-
- zdravé celodenní menu – 270,-

CENY JÍDEL JSOU VČETNĚ OBALU A DOPRAVY

P1, P2, P3 a G nelze objednávat samostatně, ale jen k hlavnímu jídlu (A,B,C,D,E,F,H,I,S1)

Od 1.1.2019 bude předělaná receptura na dezert (G) a jeho cena bude 50,-, ostatní ceny zůstávají.

CELODENNÍ VÍKENDOVÉ MENU - 270 Kč - DOVOZ V PÁTEK

Sobota: 16.03.-O Kminová pomazánka, chlebíky, Tvaroh s jahodami, Kuřecí steak zapeč. se šunkou a sýrem,šťouchané brambory, Čínský salát s č. řepou, Čočkový salát s čerstvou zeleninou, vaječné bochánky/1,3,7,6,9,10,12/

Neděle: 17.03.-O Česneková pomazánka, pečivo, paprika, Jogurt s banánem, Roláda z vepřové kýty se šunkou, opečené brambory, Okurkový salát s kefiřem, Karbanátky z mletého masa plněné sýrem, dušená brokolice s květákem /1,3,6,7,9,12/

SEZNAM ALERGENŮ NALEZNETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH, NEBO NÁS KONTAKTUJTE